Научна фондација СПИРОСКИ, Скопје, Република Северна Македонија
Македонско медицинско електронско списание. 2025 Ное 20; 5:47-48.
https://doi.org/10.3889/mmej.2025.6594
eISSN: 1857-9809
**Категорија:** *МИТ-ФДМ2025 - „МЕЃУ ПРАКСАТА И НАУКАТА “*
**Секција:** *Стоматологија*



OPEN ACCESS

# Биоестетика и биофункција во ортодонцијата

Александра Подолешова*

*Приватна ординација по ортодонција „Д-р Подолешова“, Скопје, Северна Македонија*

**Уредено:** Славица Христоманова-Митковска
**Цитирање:** Подолешова А. Биоестетика и биофункција во ортодонцијата. Макед Мед Електр С. 2025 Ное 20; 5:47-48. https://doi.org/10.3889/mmej.2025.6594
**Клучни зборови:** биоестетика, функција, предвидливост, ортодонција, клинички резултати.
***Кореспонденција:** Александра Подолешова, Приватна ординација по ортодонција „Д-р Подолешова“, Скопје, Северна Македонија.
E-mail: podolesova@yahoo.com
**Примено**: 01-Окт-2025
**Ревидирано:** 10-Ное-2025
**Прифатено:** 14-Ное-2025
**Печатарски права:** © 2025 Александра Подолешова.
**Лиценца:** Овој труд е со отворен пристап дистрибуиран под условите на Creative Commons Attribution- NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0)
**Финансирање:** Ова истражување нема финансиска поддршка
**Конкурентски интереси:** Авторите изјавуваат дека немаат конкурентски интереси

**Извадок**

**Вовед:** Естетиката претставува вистинска револуција во модерната стоматологија. Ортодонтите се соочуваат со зголемени очекувања од пациентите за естетски привлечен ортодонтски третман, додека истовремено мора да управуваат со функционални и биолошки ограничувања.

**Цел:** Целта на ова предавање е да се нагласи значењето на интегрирање на биоестетските и биофункционалните принципи во ортодонтскиот третман со цел постигнување стабилни, долготрајни и хармонични резултати.

**Содржина:** Додека пациентите најмногу ја ценат естетиката, ортодонтите мора да обезбедат правилно подредување на забите, земајќи предвид говор, мастикација и општа орална функција. Вклучувањето на биоестетските и биофункционалните критериуми овозможува предвидливи и трајни резултати. Напредокот во материјали, алатки и техники овозможува постигнување подобри функционални и естетски резултати за пократко време, со зголемен комфор и самодоверба на пациентите. Преку неколку клинички случаи ќе се прикажат предизвиците, можностите и практичните придобивки во секојдневната ортодонција, со акцент на балансирање на очекувањата на пациентите со функционалните и естетските потреби.

**Заклучок:** Успешниот ортодонтски третман бара хармонично интегрирање на естетиката и функцијата. Следењето на биоестетските и биофункционалните принципи овозможува третмани кои се визуелно привлечни и функционално оптимални.

# Bioesthetics and Biofunction in Orthodontics

Aleksandra Podoleshova*

*Private Orthodontic Practice "Dr. Podoleshova", Skopje, North Macedonia*

**Edited by:** Slavica Hristomanova-Mitkovska
**Citation:** Podoleshova A. Bioesthetics and Biofunction in Orthodontics. Maced Med Electr J. 2025 Nov 20; 5:47-48. https://doi.org/10.3889/mmej.2025.6594
**Keywords:** bioesthetics, function, predictability, orthodontics, clinical outcomes
***Correspondence:** Aleksandra Podoleshova, Private Orthodontic Practice "Dr. Podoleshova", Skopje, North Macedonia.
E-mail: podolesova@yahoo.com
**Received:** 01-Oct-2025
**Revised:** 10-Nov-2025
**Accepted:** 14-Nov-2025
**Copyright:** © 2025 Aleksandra Podoleshova.
**License:** This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0)
**Funding:** This research did not receive any financial support
**Competing Interests:** The authors have declared that no competing interests exist

**Abstract**

**Introduction:** Aesthetics represents a true revolution in modern dentistry. Orthodontists face increasing patient demands for aesthetically pleasing orthodontic treatment while simultaneously managing functional and biological limitations.

**Objective:** The aim of this lecture is to emphasize the importance of integrating bioesthetic and biofunctional principles in orthodontic treatment to achieve stable, long-lasting, and harmonious results.

**Content:** While patients primarily seek an impeccable aesthetic outcome, orthodontists must ensure proper tooth alignment while considering speech, mastication, and overall oral function. Incorporating bioesthetic and biofunctional criteria into treatment planning allows for predictable and durable results. Advances in materials, tools, and techniques enable orthodontists to achieve enhanced functional and aesthetic outcomes in shorter treatment times, improving patient comfort and self-confidence. Several clinical cases will be presented to illustrate challenges, opportunities, and practical advantages in daily orthodontic practice, highlighting strategies to balance patient expectations with functional and aesthetic requirements.

**Conclusion:** Successful orthodontic treatment requires a harmonious integration of aesthetics and function. By following bioesthetic and biofunctional principles, orthodontists can provide treatments that are both visually pleasing and functionally optimal..